

"Houtenaren Ronald en Marion Hogetoorn Steppen tegen kanker"

HOUTEN - Bij Marion Hogetoorn (39) is eind 2007 een kwaadaardige hersentumor vastgesteld. Ze overtreft inmiddels ruimschoots de gemiddelde levensverwachting van 13 maanden. Toch heeft Marion minder dan 1% kans om te genezen. In de tijd die haar nog is gegeven is ze vastbesloten om uit dit noodlot iets goeds voort te laten komen. Samen met haar man, Ronald Hogetoorn (40), werft ze geld voor meer onderzoek naar hersentumoren. Dat doet ze ondermeer met de actie: "Steppen tegen kanker".

'Ik kreeg steeds meer hoofdpijn, concentratiestoornissen en gevoelens van onrust. Ik dacht dat de drukte op mijn werk er iets mee te maken had. Ik deed het wat rustiger aan en voerde gesprekken met een coach. Ik raadpleegde ook een homeopathische arts. Het hielp allemaal niet. Toen begon ik dubbel en wazig te zien. De neuroloog ontdekte een tumor van 6,4 centimeter in de rechter voorkwab van mijn hersenen. Eerst voelde ik een zekere opluchting: ik heb iets met een naam, dan is er misschien ook wat aan te doen. Maar al snel kwamen de schok en het besef: dit is nagenoeg ongeneeslijk. Drie weken na de diagnose is de tumor verwijderd. Direct daarna heb ik 6 weken bestraling en 6 chemokuren gehad. Op de laatste MRI-scan van afgelopen 22 juli is de tumor nog steeds niet teruggekeerd. Ik behoor nu tot de 'bijzondere gevallen', die ruim 2 jaar na de diagnose 'glioblastoma multiforme' nog leven.

Het begrip tijd krijgt en andere lading

Ik ben van nature actief en positief ingesteld. We hebben 2 kinderen, Leslie van 4 en Yannick van 6. Zij dwingen me ook praktisch om actief te blijven. In het begin dacht ik bij elke beslissing: "doe ik er nog lang genoeg mee"? Ik moest bijvoorbeeld een nieuwe kroon voor mijn kies. Ik heb dat niet meer laten doen, want volgens de statistieken zou ik er niet lang plezier meer van hebben. Bij het winkelen denk ik nog steeds regelmatig: "hoe vaak zal ik dit nog kunnen aantrekken". Het verstrijken van de jaren heeft onverwachte neveneffecten: ik heb mijn rijbewijs weer moeten laten verlengen, omdat ik na mijn vorige aanvraag maar voor 2 jaar was goedgekeurd. Ik had niet verwacht dat we zover zouden komen. Ik draag het elke dag met me mee en



vind het niet vervelend om erover te praten. In het begin heeft het me zelfs geholpen om de situatie te accepteren. Met mijn kinderen praat ik er niet over, omdat ik ze er zo min mogelijk mee wil belasten, nu het nog zo goed met me gaat. Natuurlijk merken ze het als ik verdriet heb. Soms komen ze me dan troosten, waarbij ik ze laat merken dat het niet door hen komt dat ik verdrietig ben.

Wat ga ik doen met de rest van mijn leven?

Mijn levensverwachting wordt uitgedrukt in maanden, dus elke minuut is kostbaar. Voor sommige mensen geldt dat ze door een ingrijpende gebeurtenis, zoals deze diagnose, opeens heel anders willen gaan leven. Ik zou het liefste doorgaan met het leven dat ik voor de diagnose leidde. Ik was namelijk heel gelukkig en tevreden. Bij mij heeft deze ziekte alleen maar duidelijker gemaakt dat ik het leven leefde dat ik wilde. Ik probeer nog meer te leven met het motto

'carpe diem', pluk de dag. Geniet van het leven en sta erbij stil hoe goed je het hebt. Het belangrijkste voor mij is de tijd die ik met mijn gezin heb. Het moeilijkste vind ik de gedachte dat ik mijn kinderen niet kan zien opgroeien. Ronald en ik zijn daarom bewust bezig met het 'maken van herinneringen'. We doen zoveel mogelijk leuke dingen samen, we gaan veel op vakantie. Zodat onze kinderen later een fijne herinnering hebben aan het leven met mij.

Bijdrage aan zinvolle projecten

Ik heb nog veel energie en wil die graag betekenisvol aanwenden. Ook daarom heb ik gereageerd op een oproep van de voorzitter van de stichting stophersentumoren.nl, Klaske Hofstee. Haar man Nico Faaij heeft ook een hersentumor. Zij heeft een prachtig boek gemaakt over patiënten met een hersentumor. Er wordt aandacht gevraagd voor onderzoek naar hersentumoren. Want dat gebeurt te weinig.

Organisaties die zich bezighouden met kankerbestrijding en de overheid geven het geen prioriteit. De genezingskans bij deze ziekte is nagenoeg nihil. Door meer onderzoek kan de kans op genezing vergroot worden. In het boek geven 15 patiënten je letterlijk een kijkje in hun hoofd. Ik sta er ook in. Je ziet een portretfoto van mijzelf, waaraan zo van de buitenkant niks bijzonders te zien is. En je ziet daarnaast een foto van een MRI scan van mijn hoofd. Die maakt duidelijk dat er wel degelijk wat aan de hand is. Je ziet een witte vlek die bewijst dat er iets zit wat er niet hoort, een hersentumor. Het boek heet '1500 hoofdzaken', naar de 1500 mensen die in Nederland jaarlijks sterven aan een hersentumor.

'Steppen tegen kanker'

De stichting STOPhersentumoren.nl werft ook op andere manieren fondsen voor meer onderzoek. De belangrijkste daarvan is de actie 'Steppen tegen kanker'. Ronald en ik en een groep van inmiddels 103 sympathisanten zetten ons hiervoor in. We willen op 28 augustus 2010 met de step de 1850 meter hoge Alpe d'Huez beklimmen. We willen door middel van sponsoring met elkaar ten minste €450.000,- bij elkaar steppen. Van dit geld kan een specifiek hersentumoronderzoek uitgevoerd worden.

Samen met Nico ben ik de enige patiënt met een hersentumor die ook zelf kan en zal steppen. We trainen er hard voor, vaak in groepsverband. Ronald gaat regelmatig op de step naar zijn werk. Mij gaat het er vooral om dat ik meedoe. Ik ben blij als ik straks in een keer goed die berg opkom. Maar Ronald wil het zelfs twee keer doen. We hebben onze sponsordoorstelling nog niet bereikt. Het zou geweldig zijn als er Houtenaren zijn die ons als sponsor willen steunen of die zich willen aansluiten om eventueel volgend jaar mee te steppen, de Alpe d'Huez op.

Voor meer informatie:

Marion en Ronald hebben een eigen website: www.hogetoorn.net, waarop meer informatie over de actie te vinden is. Daarnaast kun je contact opnemen met Ronald en Marion via emailadres: ronaldenmarion@hogetoorn.net. Andere relevante websites: www.STOPhersentumoren.nl en www.steptentegenkanker.nl (Annemiek Wortel)

(adv.)

Rajayoga in Houten

HOUTEN - Vanaf 7 september start het nieuwe seizoen Rajayoga bij Sudarsan. Op dinsdag- en donderdagavond voor beginners en gevorderden in De Brug op Beverakker 19. Bij Rajayoga werken we met lichaamshoudingen, energiewerk en meditatie. Daardoor voelen we ons fitter, bewuster en kunnen we gedachten beter loslaten. Aan het eind van de les wordt er regelmatig een onderwerp behandeld uit de yoga, waardoor we niet alleen ervaren, maar ook begrijpen waarom iemand die yoga beoefend meer geluk ervaart. Kijk voor het programma op www.sudarsan.nl.

Vanaf nu kan men zich weer inschrijven. Bel 0343-573034 of 06-42885918 of mail naar sudarsan@zonnnet.nl

Schop in de grond voor Zwembad De Startsprong



REGIO - Bouwvakkers zijn afgelopen maandag 9 augustus begonnen met de bouw van het nieuwe zwembad voor Zwemschool 'De Startsprong' op de Kruisboog in Houten. Na maanden van voorbereiding en wachten op de juiste vergunningen is het dan eindelijk zo ver, de schop kan er in. Ingrid Vulto en Jeroen Peek kunnen op deze manier flink uitbreiden met de zwemlessen voor het A-B en C-diploma. Ook kinderen met een beperking zijn van harte welkom bij De Startsprong. Dit nieuwe bad is een welkome uitbreiding voor zwemlessen in de omgeving van Houten en Bunnik. Zeker gezien het aantal nieuwe aanmeldingen bij de zwemschool komt het nieuwe bad als geroepen. De wachtlijst groeit gestaag. Als het nieuwe bad klaar is, kunnen er extra kinderen van de wachtlijst opgeroepen worden. Naar verwachting zal het zwembad van zwemschool 'De Startsprong' rond de kerst gereed zijn. Voor meer informatie en de vorderingen van de bouw: www.destartsprong.nl (JvA) Foto: Zwemschool De Startsprong

Concert The Continentals

ZEIST - Op vrijdag 20 augustus zal er een concert van The Continentals plaatsvinden in De Citadel, Berg 6 in Zeist. Aanvang van dit concert is 20.00 uur. Kaartjes voor kinderen t/m 12 jaar kosten 5,00 euro. Voor volwassenen is de prijs 10,00 euro. Reserveren kan via: kl.wallenburg@tiscali.nl

Medium Keimpe Zwart bij Wijks Spiritueel Trefpunt

REGIO/WIJK BIJ DUURSTEDEN - Op dinsdag 24 augustus gaat het nieuwe seizoen van het Wijks Spiritueel Trefpunt van start met Keimpe Zwart. Keimpe wil mensen leren met symboliek om te gaan. Wat betekenen de symbolen eigenlijk die ze zien? Om u te laten ervaren, wat we met die plaatjes kunnen, geeft Keimpe weer, wat voor symbool hij ziet en legt uit wat het voor u te betekenen heeft. Ook heeft Keimpe als medium het vermogen een persoon andere inzichten in communiceren eigen te maken. Ieder mens is in staat zich het totale communiceren eigen te maken om zo tot verrassende resultaten te komen. Zie ook www.keimpezwart.com Ervaar de Symboliek met Keimpe Zwart in Muziektheater Tom van Ginkel, Rijnstraat 3 in Wijk bij Duurstede. Aanvang 19.30 uur. Toegangsprijs € 6,50.

UIT IN DE REGIO

AUGUSTUS

13: Wandelen door een Lint vol Lust, 14.00 uur, Buitenplaats Sparrendaal, Driebergen.

21 en 22: Betuwse Tuinenroute, 10.00 - 17.00 uur. Informatie: www.betuwssetuinenroute.nl

22: 100% Buitendag, Huis Doorn, Doorn, 11.00 - 17.30 uur. Informatie: www.100procentheuvelrug.nl / www.vredevanutrecht2013.nl

22: Wat heeft de uil gegeten? Uilenballen uitpluizen bij de Boswerf. Informatie: www.nmceist.nl

23: Avond voor hooggevoelige personen, 19.30 uur, Zonnehout 11, Houten. Informatie: www.praktijkhartelief.nl

24: Informatieavond Training Hartbewustzijn. Intuïtie, bewustzijn en leven vanuit je hart, 19.30 uur, Zonnehout 11, Houten. Info/aanmelden: 06-30282097 / info@hartelief.nl / www.praktijkhartelief.nl

28: Start seizoen SGH, Houten, koud/warm buffet en spreker over toegankelijkheid in Houten.

28 en 29: Geinbeat Festival, Park Oudegein, Nieuwegein.

SEPTEMBER

1: Reiki informatieavond bij de praktijk voor Reiki, Innerlijke groei en Bewustwording in Houten. Aanvang: 19.30 uur. Belangstellenden kunnen gratis een stoelbehandeling ontvangen. Aanmelden en info: 030-6377784 of www.angeli-quedenengelsen.nl

5: Kinderrondleiding Fort Rhijnauwen, Bunnik, 14.00 uur

10: Vleermuizenexcursie en lezing, de Boswerf, Zeist. Informatie: www.nmceist.nl

13: Start intuïtieve ontwikkelingscursus, Ambachtstraat 12, Utrecht. Informatie: www.harmoonia-nl.org/utrecht/cursus12.doc

18: 2e Hands Speelgoed- en Kinderkledingbeurs Speel-o-theek Wobbel, 9.00 - 12.00 uur, Bunnik. Informatie: www.wobbelbunnik.nl

24: Najaar- en Winterkleding/speelgoedbeurs PSZ Ukkie; 19.00-20.30 u., Jhr. Ramweg 40 Schalkwijk. Info: kledingbeursukkie@live.nl

EXPOSITIES

15 augustus: Museum Dorestad; een samenzijn met de Romeinen. Kennismaking met Romeinse familie van 14.00-16.30 u. Muntstraat 42 WbD, 0343-571448 of www.museumdorestad.nl

tot 5 september: De Pruimenggaard, beeldtentoonstelling van 12 hedendaagse kunstenaars, Middelweg Oost 9a, WbD, gratis entree

tot 12 september: Expositie van Beitske Bouwhuis, De Veldkeuken, Bunnik. Informatie: www.veldkeuken.nl

tot 13 september: Tropisch Vliinderfestival, Botanische Tuinen, Utrecht. Informatie: www.botanischetuinen.uu.nl

tot 20 september: Tentoonstelling De Ziel van Zwerver, Hommage aan Dolf Zwerver, Slot Zeist.

tot 21 september: Expositie kartonnen beeldschilderijen en keramieken van Mirli van der Wens, Kunsttuin Houten.

tot 1 oktober: Expositie schilderijen en fotografisch werk van Christ Goossens, Loericker Stee, Houten.

tot 24 oktober: Tentoonstelling Poppenhuizen, Museum Warsenhoeck, Natuurkwartier Nieuwegein. Informatie: www.museumwarsenhoeck.nl

tot 8 december: Tentoonstelling Wickenburgh door de jaren heen, verzamelingen van een landgoed. Archeologie zolder van Het Oude Station, Houten, dinsdag en zaterdag 11.00 - 15.00 uur.

tot 29 december: Tentoonstelling Poeppoged, Museum Warsenhoeck, Natuurkwartier Nieuwegein. Informatie: www.museumwarsenhoeck.nl

Augustus/september: "Boerderij beleving" bij Kaasboerderij De Brienshof, Ossenvlaard 13 Cothen. Info over rondleidingen op versch. data en aanmeldingen uitsluitend via: www.boerderijzuivel.nl

TapasMenu

(inclusief bier, wijn, fris)

€29,50 p.p.

HET OUDE TOLHUYS

Weg naar Rhijnauwen 13-15, Utrecht
7 dagen per week lunch/diner
gratis parkeren
Telefoon 030-2511215
www.hetoudetolhuys.nl

